



ValCavallina

Trescore Balneario, 11 Febbraio 2021

Alla cortese attenzione delle

Famiglie

residenti nei **Comuni**

dell' **Ambito Distrettuale della**

Val Cavallina

Oggetto: comunicazione urgente

Carissime famiglie della Val Cavallina,

abbiamo ritenuto necessario rivolgerci direttamente a voi!!

Il perdurare del periodo emergenziale legato all'epidemia Covid e le notizie di nuovi focolai epidemici sul nostro territorio, gestiti adeguatamente dai servizi sanitari territoriali in modo da contenere possibili evoluzioni negative, **ci spingono a chiedervi di mantenere alta l'attenzione, a non trascurare sintomi che definiremmo banali in altre circostanze e a non esporvi a inutili rischi con comportamenti che possono facilitare la trasmissione del virus.**

Consapevoli che è stato fatto sino a oggi un grande sforzo da parte di tutti, per non vanificarlo, ma anche per rispetto ai lutti e alle sofferenze che tante famiglie del nostro territorio hanno vissuto in questi mesi, **Vi chiediamo di continuare a rispettare le 3 regole che oramai da circa un anno ci stanno accompagnando nel quotidiano; nozioni semplici e fondamentali per evitare**



Sede legale: Via Fratelli Calvi, 1 • 24069 Trescore Balneario (BG)
N. Tel: 035.944904; 035.941486; 035.4258547 • N. Fax 035.943055
e-mail: servizi.sociali@consorzioservizi.valcavallina.bg.it
pec: consorzio.servizi.valcavallina@legalmail.it



ValCavallina

contagi, restrizioni, chiusure e per costruire, con il contributo di tutti, un presente ed un futuro più sereno:

1. evitare assembramenti e tenere le distanze quando si è con altre persone,
2. tenere la mascherina ben indossata,
3. lavarsi le mani frequentemente.

Confidiamo sul senso responsabilità e sull'aiuto da parte di tutti!

Vi ringraziamo per l'attenzione e la collaborazione.

Un caro saluto.

Presidente

Ambito Distrettuale Val Cavallina

F.to Loredana Vaghi

Sindaci dei

Comuni dell'Ambito Distrettuale Val Cavallina

BERZO SAN FERMO F.to LUCIANO TRAPLETTI

BIANZANO F.to ZENONI NERELLA

BORGIO DI TERZO F.to STEFANO VAVASSORI

CAROBIO DEGLI ANGELI F.to GIUSEPPE ONDEI

CASAZZA F.to SERGIO ZAPPELLA



Sede legale: Via Fratelli Calvi, 1 • 24069 Trescore Balneario (BG)
N. Tel: 035.944904; 035.941486; 035.4258547 • N. Fax 035.943055
e-mail: servizi.sociali@consorzioservizi.valcavallina.bg.it
pec: consorzio.servizi.valcavallina@legalmail.it



ValCavallina

CENATE SOPRA F.to COLLEONI CLAUDIA
CENATE SOTTO F.to THOMAS ALGERI
ENDINE GAIANO F.to ZOPPETTI MARCO
ENTRATICO F.to ANDREA EPINATI
GAVERINA TERME F.to DENIS FLACCADORI
GORLAGO F.to MARIA ELENA GRENA
GRONE F.to ENRICO RODOLFO AGAZZI
LUZZANA F.to IVAN BELUZZI
MONASTEROLO DEL CASTELLO F.to ZAPPELLA GABRIELE
RANZANICO F.to RENATO FRERI
SAN PAOLO D'ARGON F.to STEFANO CORTINOVIS
SPINONE AL LAGO F.to SIMONE SCABURRI
TRESCORE BALNEARIO F.to BENEDETTI DANNY
VIGANO SAN MARTINO F.to ALFREDO NICOLI
ZANDOBBIO F.to ANTONIOLI MARIANGELA



Sede legale: Via Fratelli Calvi, 1 • 24069 Trescore Balneario (BG)
N. Tel: 035.944904; 035.941486; 035.4258547 • N. Fax 035.943055
e-mail: servizi.sociali@consorzioservizi.valcavallina.bg.it
pec: consorzio.servizi.valcavallina@legalmail.it



ValCavallina

COVID-19 #SICURI, IN CASA

La maggior parte dei contagi avviene tra le mura domestiche. Questo succede perché i bambini vanno a scuola, perché si va a fare la spesa, perché si va in ufficio. In tutti questi casi può accadere di essere contagiati, di essere asintomatici ma pur sempre contagiosi. Abbiamo sempre la possibilità di contrarre il virus e portarlo a casa. Tuteliamo i nostri familiari il più possibile. Come possiamo fare perché la nostra casa sia davvero il luogo più sicuro?

Proviamo a fare, anche in casa quello che ormai ci siamo abituati a fare per entrare nei locali pubblici, per andare a scuola o in ufficio. Le regole di igiene sono molto importanti ora per la situazione emergenziale, ma lo sono sempre, per ogni possibile agente infettivo di qualsiasi genere.

PREVENIRE È SEMPRE UNA BUONA REGOLA PER TUTELARE CHI CI STA ACCANTO.

QUANDO ESCI DI CASA...

- Misura la temperatura e controlla se hai sintomi influenzali. Se la temperatura è superiore ai 37,5 °C non uscire!
e vai a scuola...
- Non stare troppo vicino alle altre persone in attesa di entrare in classe

QUANDO TORNI A CASA...

- Evitare l'ascensore quando si può (fa bene alla salute!) e lasciarlo libero per chi ne ha bisogno. Qualora lo si debba utilizzare: meglio singolarmente; disinfettare le mani con detergente prima di premere i pulsanti
- Togliere le scarpe e lasciarle all'esterno, all'ingresso o sul balcone
- Non posare giacche e cappotti sui letti e divani. Se si può lasciarli all'ingresso o sul balcone
- Lavare subito le mani, con acqua e sapone per almeno 20 secondi
da scuola...
- Non posare la cartella, la mascherina sui letti e divani
- dal supermercato...**
- Svuotare le borse a terra e non appoggiarle su ripiani e tavoli. Dopo aver riposto la spesa, lavare nuovamente le mani

QUANDO SEI IN CASA...

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone ed utilizzare gel solo in mancanza di questi
- Mantenere una pulizia costante di pavimenti e superfici, con acqua e detergente seguita da disinfezione con prodotti a base di alcol (70%) o ipoclorito di sodio (0,1% cloro attivo). Leggere l'etichetta!
- Arieggiare frequentemente gli ambienti, più volte al giorno anche per brevi periodi
- Preferibilmente usare fazzoletti di carta per starnuti e colpi di tosse e buttarli subito nell'immondizia (non appoggiarli sul tavolo o su altre superfici). Lavarsi bene le mani dopo aver usato fazzoletti, con acqua e sapone e preferire questa modalità a gel disinfettanti. Non toccare fazzoletti usati da altri familiari; se succede lavarsi bene le mani con acqua e sapone
- Usare biancheria personale per il bagno (salviette, asciugamani, etc) e mantenerle separate dagli altri. Evitare lo scambio di vestiti
- Usare stoviglie personali e non scambiarsele durante il pasto (non bere dallo stesso bicchiere e non usare le stesse forchette)
- Non usare gli stessi cuscini e non "sbattere" le lenzuola mentre si sistema il letto
- Evitare lo scambio di telefoni. Igienizzare spesso telefoni e oggetti che vengono toccati (telecomandi, tablet, etc) con soluzioni alcoliche (70%)
- Limita baci e abbracci in particolare con le persone fragili della famiglia. Tenere la mascherina in casa in presenza di soggetti fragili o sintomatici
- In caso di sintomi, cercare di isolarsi subito dagli altri familiari e contattare il proprio medico
- e arriva una persona non convivente...**
- Indossare tutti quanti la mascherina. Fargli igienizzare le mani e invitarlo a indossare la mascherina per tutto il tempo in cui resta in casa

E SE IN CASA C'È UN POSITIVO COVID...
È importantissimo mantenere le regole ricevute da Ats Bergamo rispetto all'isolamento e le indicazioni del Ministero della Salute.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo

ats-bg.it



Sede legale: Via Fratelli Calvi, 1 • 24069 Trescore Balneario (BG)
N. Tel: 035.944904; 035.941486; 035.4258547 • N. Fax 035.943055
e-mail: servizi.sociali@consorzioservizi.valcavallina.bg.it
pec: consorzio.servizi.valcavallina@legalmail.it