



TABELLA ESTIVA CON PASTI TRASPORTATI DAL CENTRO COTTURA DI ALZANO LOMBARDO

SCUOLA PRIMARIA

A.S. 2021-2022

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
QUARTA SETTIMANA	Pasta alla bolognese Tacchino freddo 1/2 porz.	Risotto alla parmigiana Primo sale	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno	Pasta agli aromi Lonza al latte	Riso all'inglese Involtino di Platessa
dal 20/09/21 al 24/09/21	Spinaci gratinati Pane - Frutta	Insalata di Pomodori Pane - Frutta	Insalata Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta
PRIMA SETTIMANA	Menu di INIZIO anno	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta all'extravergine	Gnocchetti sardi al pesto
dal 27/09/21 al 01/10/21	Scarpinocc Nuggets di pollo Insalata estiva Pane - Frutta - Gelato	Crocchette d'uovo Carote grattugiate Pane - Frutta	Crescenza Insalata di Pomodori Pane - Frutta	Pesce al forno Insalata Pane - Frutta	Polpette alla pizzaiola Fagiolini Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz.	Gnocchi al pesto Spezzatino di pollo	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva	Risotto al rosmarino Frittata al formaggio	Pasta pomodoro e ricotta Petto di tacchino al limone
dal 04/10/21 al 08/10/21	Insalata Pane - Frutta	Carote Pane - Frutta	Insalata di Pomodori Pane - Frutta	Zucchine trifolate Pane - Frutta	Erbette all'olio Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA	Ravioli di magro Parmigiano 1/2 porz.	Pasta all'extravergine Crocchette d'uovo	Risotto alla crema di zucchine Pesce al forno	Pasta al pesto Arrosto di Tacchino	Pasta al sugo di Tonno Farinata di ceci
dal 11/10/21 al 15/10/21	Fagiolini Pane - Frutta	Insalata mista Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	Spinaci all'olio Pane - Frutta	Zucchine gratinate Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA	Lasagne alla bolognese	Pasta agli aromi Involtino di Platessa	Riso all'inglese Lonza al latte	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio	Pasta zafferano e zucchine Formaggio fresco
dal 18/10/21 al 22/10/21	Fagiolini Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	Zucchine trifolate Pane - Frutta	Insalata Pane - Frutta	Erbette gratinate Pane - Frutta