

MENÙ INVERNALE 2021-22

In vigore dal 15/11/2021 con la 1° settimana

Scuola di Trescore B.rio - CC Meta di Azzano San Paolo



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|---|--|---|
| Riferimento tabella ATS | C 9 | L 4 | U 1 | P 5 | F 3 |
| 1° SETTIMANA dal 15/11 al 19/11 | Pasta al ragù di manzo Insalata Pane Frutta | Risotto allo zafferano Piselli in umido Zucchine al vapore Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta | Riso all'inglese Pesce con olive Verdura cotta mista Pane Frutta | Pasta con ricotta e pomodoro Fagiolini Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | F 4 | U 6 | P 1 | C 10 | L 2 |
| 2° SETTIMANA dal 22/11 al 26/11 | Pasta allo zafferano Formaggio Carote al vapore Pane integrale Frutta | Riso con zucchine Frittata Cavolfiori Pane Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva Pesce al forno Insalata mista Pane Frutta | Risotto alla zucca Pollo al forno Carote a julienne Pane Frutta | Polenta Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | P 13 | L 6 | C 9 | | F 10 |
| 3° SETTIMANA dal 29/11 al 3/12 | Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta | Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine al vapore Pane Frutta | Polenta con bruscitti Fagiolini Pane Frutta | MENU SPRINGFIELD Trofie allo zafferano Frittata con patate Insalata e mais Pane Banana | Pizza Margherita Insalata Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | F 4 | C 9 | | L 3 | P 10 |
| 4° SETTIMANA dal 6/12 al 10/12 | Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine al vapore Pane integrale Frutta | Polenta Brasato di manzo Carote al vapore Pane Frutta | FESTA DELL'IMMACOLATA | Pasta al pesto Ceci in umido Insalata mista Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce Carote a julienne Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | F 3 | U 1 | P 5 | | L 4 |
| 1° SETTIMANA dal 13/12 al 17/12 | Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta | Riso all'inglese Pesce con olive Verdura cotta mista Pane Frutta | MENU NATALE Lasagne verdi al pomodoro e besciamella Arrostito di tacchino agli agrumi Erbette Pane Dolce | Risotto allo zafferano Piselli in umido Zucchine al vapore Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | F 4 | C 10 | P 1 | | |
| 2° SETTIMANA dal 20/12 al 24/12 | Pasta allo zafferano Formaggio Carote al vapore Pane integrale Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta | Risotto alla zucca Pesce al forno Carote a julienne Pane Frutta | VACANZE DI NATALE | VACANZE DI NATALE |

MENÙ INVERNALE 2021-22

In vigore dal 15/11/2021 con la 1° settimana

Scuola di Trescore B.rio - CC Meta di Azzano San Paolo



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|--|--|---|
| Riferimento tabella ATS | P 13 | L 6 | F 10 | C 9 | U 1 |
| 3° SETTIMANA dal 10/1 al 14/1 | Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta | Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine al vapore Pane Frutta | Pizza Margherita Insalata Pane Frutta | Polenta con bruscitt Fagiolini Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Broccoli Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | F 4 | L 3 | P 10 | | U 4 |
| 4° SETTIMANA dal 17/1 al 21/1 | Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine al vapore Pane integrale Frutta | Risotto alla parmigiana Ceci in umido Insalata mista Pane Frutta | Pasta al pesto Crocchette di pesce Carote a julienne Pane Frutta | MENU PUPAZZO DI NEVE Risotto alle pere Bocconcini di pollo alla crema di latte Cavolfiori Pane Pera/Mela | Pasta all'olio evo Uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | C 9 | P 5 | F 3 | L 4 | U 1 |
| 1° SETTIMANA dal 24/1 al 28/1 | Pasta al ragù di manzo Insalata Pane Frutta | Riso all'inglese Pesce con olive Verdura cotta mista Pane Frutta | Pasta con ricotta e pomodoro Fagiolini Pane Frutta | Risotto allo zafferano Piselli in umido Zucchine al vapore Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | F 4 | P 1 | L 2 | C 10 | U 6 |
| 2° SETTIMANA dal 31/1 al 4/2 | Pasta allo zafferano Formaggio Carote al vapore Pane integrale Frutta | Risotto alla zucca Pesce al forno Carote a julienne Pane Frutta | Polenta Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta | Riso con zucchine Frittata Cavolfiori Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | P 13 | U 1 | C 9 | F 10 | L 6 |
| 3° SETTIMANA dal 7/2 al 11/2 | Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Broccoli Pane Frutta | Polenta con bruscitt Fagiolini Pane Frutta | Pizza Margherita Insalata Pane Frutta | Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine al vapore Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | F 4 | L 3 | P 10 | C 9 | U 4 |
| 4° SETTIMANA dal 14/2 al 18/2 | Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine al vapore Pane integrale Frutta | Risotto alla parmigiana Ceci in umido Insalata mista Pane Frutta | Pasta al pesto Crocchette di pesce Carote a julienne Pane Frutta | Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta | Riso con piselli Uovo strapazzato Carote al vapore Pane Frutta |

MENÙ INVERNALE 2021-22

In vigore dal 15/11/2021 con la 1° settimana

Scuola di Trescore B.rio - CC Meta di Azzano San Paolo



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|---|---|---|---|--|
| Riferimento tabella ATS | F 3 | L 4 | U 1 | | P 5 |
| 1° SETTIMANA dal 21/2 al 25/2 | Pasta con ricotta e pomodoro Insalata Pane Frutta | Risotto allo zafferano Piselli in umido Zucchine al vapore Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta | MENU CARNEVALE Pasta tricolore al profumo di basilico Hamburger di tacchino Insalata con carote e olive Pane - Dolce | Riso all'inglese Pesce con olive Verdura cotta mista Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | | | F 4 | C 10 | P 1 |
| 2° SETTIMANA dal 28/2 al 4/3 | CARNEVALE | CARNEVALE | Pasta allo zafferano Formaggio Carote al vapore Pane integrale Frutta | Risotto alla zucca Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva Pesce al forno Carote a julienne Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | P 13 | C 9 | F 10 | L 6 | U 1 |
| 3° SETTIMANA dal 7/3 al 11/3 | Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta | Polenta con bruscitti Fagiolini Pane Frutta | Pizza Margherita Insalata Pane Frutta | Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine al vapore Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Broccoli Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | F 4 | P 10 | U 4 | C 9 | L 3 |
| 4° SETTIMANA dal 14/3 al 18/3 | Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine al vapore Pane integrale Frutta | Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce Carote a julienne Pane Frutta | Pasta al pesto Uovo strapazzato Fagiolini Pane Frutta | Polenta Brasato di manzo Carote al vapore Pane Frutta | Riso con piselli Ceci in umido Insalata mista Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | C 9 | L 4 | F 3 | | U 1 |
| 1° SETTIMANA dal 21/3 al 25/3 | Pasta al ragù di manzo Insalata Pane Frutta | Risotto allo zafferano Piselli in umido Zucchine al vapore Pane Frutta | Pasta con ricotta e pomodoro Fagiolini Pane Frutta | MENU ORCO VERDE Gnocchi con crema di pesto e zucchine Pesce al basilico Broccoli Pane Kiwi/Miagawa | Riso all'inglese Frittata con verdure Finocchi Pane Frutta |
| Riferimento tabella ATS | F 4 | U 6 | C 10 | P 1 | L 2 |
| 2° SETTIMANA dal 28/3 al 1/4 | Pasta allo zafferano Formaggio Carote al vapore Pane integrale Frutta | Riso con zucchine Frittata Cavolfiori Pane Frutta | Pasta all'olio extravergine d'oliva Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta | Risotto alla zucca Pesce al forno Carote a julienne Pane Frutta | Polenta Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta |

MENÙ INVERNALE 2021-22

In vigore dal 15/11/2021 con la 1° settimana

Scuola di Trescore B.rio - CC Meta di Azzano San Paolo



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|---|---|--|--|---|
| Riferimento tabella ATS | P 13 | C 9 | L 6 | | U 1 |
| 3° SETTIMANA dal 4/4 al 8/4 | Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta | Polenta con bruscitti Insalata Pane Frutta | Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate Zucchine al vapore Pane Frutta | MENU RATATOUILLE Crespelle con formaggio e verdure Fagiolini con carote Pane Dolce | Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Broccoli Pane Frutta |

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.