



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	LEGUMI	UOVO	PESCE	FORMAGGIO
1° SETTIMANA dal 14/11 al 18/11	Pasta al ragù di manzo Carote al vapore* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Zucchine al vapore* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Finocchi Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Pesce gratinato con pane agli aromi* Verdura cotta mista* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	PESCE	CARNE	LEGUMI
2° SETTIMANA dal 21/11 al 25/11	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Riso con zucchine* Frittata Cavolfiori* Pane Frutta	Crema di carote e patate* Crocchette di pesce* Insalata mista Pane Frutta	<b>MENU MEDITERRANEO</b> Orecchiette con broccoli* Lonza alla mediterranea Fagiolini alla pugliese con pomodoro* Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO
3° SETTIMANA dal 28/11 al 2/12	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate* Zucchine al forno* Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdura* Broccoli* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE		PESCE
4° SETTIMANA dal 5/12 al 9/12	Raviolini di magro all'olio evo e salvia $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio Zucchine al vapore* Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini* Pane Frutta	Polenta Polpette di manzo in umido Carote al vapore* Pane Frutta	FESTA DELL'IMMACOLATA	Risotto alla parmigiana Pesce al pomodoro e origano* Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	UOVO	PESCE	LEGUMI	FORMAGGIO
1° SETTIMANA dal 12/12 al 16/12	Pasta al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Finocchi Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Pesce gratinato con pane agli aromi* Verdura cotta mista* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Zucchine al vapore* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Insalata Pane Frutta



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	UOVO	CARNE	
2° SETTIMANA dal 19/12 al 23/12	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Crema di carote e patate* Crocchette di pesce* Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Cavolfiori* Pane Frutta	<b>MENU BERGAMASCO</b> Polenta Spezzatino di manzo in umido* Verdure arrosto* Pane Dolce	VACANZE DI NATALE
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	LEGUMI
3° SETTIMANA dal 9/1 al 13/1	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdura* Broccoli* Pane Frutta	<b>MENU INVERNO</b> Vellutata di zucca con riso* Cotoletta di lonza Patate* Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate* Zucchine al forno* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	LEGUMI	PESCE
4° SETTIMANA dal 16/1 al 20/1	Raviolini di magro all'olio evo e salvia $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio Zucchine al vapore* Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini* Pane Frutta	Polenta Polpette di manzo in umido Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di legumi* Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al pomodoro e origano* Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	PESCE	UOVO	LEGUMI	FORMAGGIO
1° SETTIMANA dal 23/1 al 27/1	Pasta al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Pesce gratinato con pane agli aromi* Verdura cotta mista* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Finocchi Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Zucchine al vapore* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	LEGUMI	UOVO	CARNE
2° SETTIMANA dal 30/1 al 3/2	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Crema di carote e patate* Crocchette di pesce* Insalata mista Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta	Riso con zucchine* Frittata Cavolfiori* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pollo al forno Carote julienne Pane Frutta



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	LEGUMI
3° SETTIMANA dal 6/2 al 10/2	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdura* Broccoli* Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate* Zucchine al forno* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	UOVO	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI
4° SETTIMANA dal 13/2 al 17/2	Pasta al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pesce gratinato* Zucchine al vapore* Pane Frutta	<b>MENU VALTELLINA</b> Pizzoccheri della Valtellina IGP* ½ porz. di Branzi Carotine baby* Pane Chiacchiere	Pasta agli aromi Crocchette di legumi* Insalata mista Pane Frutta
Riferimento tabella ATS			UOVO	CARNE	FORMAGGIO
1° SETTIMANA dal 20/2 al 24/2	CARNEVALE	CARNEVALE	Pasta al ragù di manzo Carote al vapore* Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Formaggio Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO	PESCE
2° SETTIMANA dal 27/2 al 3/3	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pollo al forno Cavolfiori* Pane Frutta	Riso con zucchine* Frittata Carote julienne Pane Frutta	Crema di carote e patate* Crocchette di pesce* Insalata mista Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	LEGUMI
3° SETTIMANA dal 6/3 al 10/3	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdura* Broccoli* Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate* Zucchine al forno* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	PESCE	UOVO
4° SETTIMANA dal 13/3 al 17/3	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Erbette* Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Crocchette di legumi* Insalata Pane Frutta	Polenta Polpette di manzo in umido Zucchine al vapore* Pane Frutta	<b>MENU SARDEGNA</b> Gnocchetti sardi allo zafferano Pesce dorato con limone* Insalata con carote Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Uovo strapazzato Fagiolini* Pane Frutta

# MENÙ INVERNALE 2022-23

In vigore dal 14/11/2022 con la 1° settimana

Scuole di Cenate Sopra - CC Meta di Azzano San Paolo



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	LEGUMI	UOVO	PESCE	FORMAGGIO
1° SETTIMANA dal 20/3 al 24/3	Pasta al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Zucchine al vapore* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Finocchi Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Pesce gratinato con pane agli aromi* Verdura cotta mista* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	PESCE	LEGUMI
2° SETTIMANA dal 27/3 al 31/3	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Riso con zucchine* Frittata Cavolfiori* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Pollo al forno Carote julienne Pane Frutta	Crema di carote e patate* Crocchette di pesce* Insalata mista Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta

*Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.*

*Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.*

*Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).*

*Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.*

*\*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.